



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1PD177854	ImageGroup:	I1KG15296
LCCN:	81910010	ISBN:	n/a

Title:	མ་འཕྱོག་ངང་ཐིག་ (དུས་དེབ།) ma 'khyog drang thig (dus deb/)
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	new delhi
Publisher:	l. tashi
Date:	1979-1982
Volume:	2
Total Volumes:	38
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 9/2013

མཁའ་ཁྱེན་དང་ཐུག་

མཁའ་ཁྱེན་ ༡

མཁའ་ཁྱེན་ ༡

Vol. 1 No. 2

Feb. 1979

དཀྱིལ་ཆུ་ལྟ་བུ་

ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་

ཆེད་བཞུགས་

༡

ཐོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་

༢

གསར་ལྟ་བུ་

༣

གསར་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་

༤

ཐོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་

༥

ཐོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་

༦

1 མ་འབྲུག་དྲང་བེག་མི་ཤོད་དང་བྱི་ནང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཤོད་མིའི་ཤར་གྱི་ཟླ་འཕྲི་དུས་དེའི་ཞིག་ཡིན།
 དུས་དེའི་མི་ཡིད་ཆེས་འཕེར་བའི་གནས་ལྗངས་གཞིར་བཞག་གིས་ཤོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱེད་
 པ་མ་ཟད། སང་དཔལ་པའི་བྱིད་ལ་སྦྱོང་བའི་བྱིས་འབྱོར་ཤོད་མི་ཆེ་མས་ཀྱི་ཤར་ལའང་འགྲེལ་བཤེད་བྱེད་
 བའི་གསུང་དེའི་ཞིག་ཡིན། རྒྱལ་བར་དུ་གསུང་དེའི་འདིས་ཤོད་དོན་ སང་ཤོད་མིའི་དཀའ་
 ལས་ཤར་བཤུ་བྱེད་ལྷན་པོ་བྱེད་པའི་གཞི་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར་ལྟར་འབྲུག་གི་སྤྱི་ལོ་མིང་ཉ་ལས་འཕྲོད་པའི་
 བཅོམས་བྱིས་ཆེ་མས་བཅོམས་བྱིས་པའི་མཐའ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཁྱེད་པ་མིང་།
 བཅོམས་བྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་འགྲེལ་བཤེད་དང་དཔལ་གྱི་ཞུས་པ་ བཅོམས་བྱིས་པའི་ཡིག་བྱིས་གནང་མ་གཞི་
 ཡོད་རིགས་ལ་དགའ་བསུ་ཡོད།

མ་འབྲུག་དྲང་བེག་དང་འགྲེལ་ཡོད་ཡིག་འབྲེལ་ལ་གསུང་གསུང་གི་ལྟར་ཤོད་ཡོད་པ་བཅས་།

Mr. L. Tashi
 (Extension I)
 H.O.C.C. Rohit House
 Ground floor, Golstoy Park
 New Delhi-110001

གསུང་རིན་།

གསུང་དེའི་གཞིག་ལ་.....	ཤར་ 9.00
ཀྱི་ཤར་། འབྲུག་། བཟུལ་བཅས་བར་མ་གཞིག་གསུང་རིན་.....	ཤར་ 99.00
ཨི་ཤེ་ལ་། ཡོ་རྩལ་གཉིས་ལ་.....	ཤར་ 341.00
ཨ་རི་དང་། འུ་ཇ་ལེན་ཏ་གཉིས་ལ་.....	ཤར་ 38.00 ཨ་རིའི་སྒྲིག་པར་ན
ཤོད་གསུང་གྱི་རྒྱལ་ལྗངས་མཆོ་སྒྲིག་པའི་ཤོད་ནང་ན་.....	ཤར་ 12.00 ཨ་རིའི་གསུང་རིན་ 9.

བཅས་ཡིན་ན་གསུང་དེའི་པའི་འདོད་ཡོད་རིགས་ལས་ཤོད་གསུང་དུ་མ་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་མིང་ཉ་ལས་ཤོད་པའི་གསུང་།
 དུ་མ་འབྲུག་ཏུ་འཛིན་། སྤྱི་ལོ་མིང་ཉ་ལས་ཤོད་པའི་ཤོད་གསུང་ལྟར་ཤོད་པའི་ཤོད་པའི་གསུང་།
 བ་བཅས་།

• • • • •

ག་ཅད་མོ་ལམ་འོས་པའི་གཞུང་ལྟ་སྒྲིག་ལ་གཞིན་སྒྲིག་གིས་ཡོན་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་
 བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱང་འཇུག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་། མར་མེ་རྒྱུད་གིས་གཤོས་ཀྱང་འཇུག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གཞུག་གི་འདུག་།

སྤྱི་ཚལ་གྱི་མང་གཞི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་ན་གཞིན་རྒྱལ་ཡིན་ན་། རང་རེའི་སྤྱི་ཚལ་
 རང་གི་འཕོ་འགྱུར་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་། དེར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཨོག་སྤྱོད་གང་ཡིན་གསལ་བཅུན་གྱིས་སྤྱོད་
 བཅོང་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་བཅོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་ཐོབ་དབང་ལས་ཞུག་བའི་ལས་འགན་ཞིག་ཀྱང་
 རེད་། ཆེས་ཆེ་བའི་ལས་འགན་འདི་དག་ང་ཚས་སྤང་བཅི་མ་བྱས་ན་། རང་གཅེས་འདྲོ་བ་དང་།
 ཀླུ་ལ་འཚལ་བ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་དེ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ཚལ་འཕྱིར་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་རེད་།
 ཡང་ཞུག་བསམ་དང་སེམས་བྱགས་ཡོད་པ་ཅན་ལས་ཆེ་བྱེད་མི་ཤེས་མཁན་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་ནང་གི་ཁྱ་བརྒྱན་
 བརྒྱག་བར་ཡང་ལམ་འཕྱིར་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་རེད་ ཅེས་། ང་ཚོའི་འཐབ་ཅོད་འདི་དག་ལུས་ཐུན་ཡོད་སྤང་
 དམངས་གཙོ་དར་འཕེལ་དང་སྤྱོད་བརྒྱན་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་དེ། དམངས་གཙོ་དར་འཕེལ་དང་སྤྱོད་
 བརྒྱན་ཡོད་ཆེད་ང་ཚས་བསམ་བློ་གཏོང་ཡོད་པ་། བསམ་འཆར་ཤོད་ཡོད་པ་། བཤད་པ་ལག་ལེན་
 བཅུན་ཡོད་པ་བཅས་བྱས་ནི་མཁས་བརྒྱ་ཆོད་བཞད་ཡོད་པར་ཤུག་གཞིན་ཆང་མས་འབད་དགོས་།

བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་།

བོད་བརྒྱུད་ཕྱིར་ཨོག་།

1 ལྷ་ས་ནས་འདི་གཞི་གསུམ་འགྱུར་འགྲོད་པོས་གནས་ཚུལ་བཏང་འབྱོར་ལ་། ཡན་ཅན་ཆིང་དཀར་པ་
 ཆོ་དབང་ལོ་རྒྱུ་དང་། ཨ་མདོ་ཆོད་བ་བ་རྩ་རྩེ་གཉིས་ཉེ་ལམ་བོད་དུ་བཅུ་བརྒྱུད་ལས་ཕྱིར་ཨོག་གིས་
 ད་ཆ་རྒྱ་སར་འབྱོར་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདྲུག་། ཆོ་དབང་ལོ་རྒྱུ་ ༡༩༥༩ ལྷོ་ཁྱོ་ ༩ རང་བལ་
 ཡུལ་བརྒྱུད་ལག་འཕྱེར་སྐབས་གང་ཡང་མེད་པར་བོད་དུ་རང་གི་པ་མ་སྤྱོད་འབྱུང་སྤང་བོད་བརྒྱུད་ཀྱིས་
 གཞིས་ཅེས་ཁྱ་བ་གཉིས་ཞུག་ཅན་བཅད་རིས་། ཅུ་ས་དང་། བན་པོ་མང་འཁྱུ་སྐབས་སུ་བཅུ་བཞི་ར་
 དུ་འཕྱིར་ཡོད་པ་རེད་། ཅུ་ས་སྐབས་ལ་བཅུ་བཞི་ར་འཕྱིར་བའི་སྐར་འདི་གཞི་གསུམ་འགྲོད་ ལས་
 དྲི་ཅད་བྱས་བའི་ལན་དུ་ཆོ་དབང་ལོ་རྒྱུ་ནས་བཅོང་གསལ་། ཅུ་སར་དགོ་ཀན་ལོས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ལྷ་།
 ཆེ་པོ་རྩ་ལ་། ལོ་རྒྱུ་མྱིང་ཤ་། གཏོང་དཀར་ཨར་དམ་བཅོ་ལྷ་། འབྲས་སྤངས་གོ་མང་གྲ་ཆང་།
 རྩགས་བ་ལྷ་ཆང་། སེ་ར་། བན་པོ་རྩུན་གྲུབ་ཞིང་ར་སྐབས་སུ་བཅུ་བཞི་ར་འཕྱིར་བ་དང་། ཆེ་
 པོ་རྩ་ལའི་ནང་རྒྱལ་དབང་སྤྱོད་འཕྱིར་བརྒྱུད་བས་བཞེདས་བའི་རྩ་ཁང་ཞིག་འདྲུག་བ་དེར་མཇལ་བཅར་འགྲོ་
 འདོད་བྱུང་ཡང་དེར་གོ་ཅིགས་རྒྱུ་ཡོད་ཅུ་ས་ནང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ཡིན་ནུ་རང་མེད་ཁྱུང་ནས་བཅུ་
 ཀླུ་ལ་སྤྱོད་ཅན་མཛོ་དང་། ཚོང་ཡོ་ཡང་གི་འད་བར་ལས་གཞན་མི་མི་འདག་ཞེས་དང་། ཨ་སར་མི་མ་

རྒྱལ་འབྲུང་རི་བླ་སྐྱོད་ལ་དྲི་ཅད་བྱས་པའི་ལན་དུ། གནད་ཡོད་མི་ཞེས་ཁོངས་ལྟ་ས་ཤོད་ཁྱིམ་ཆབ་སྲིད་
 ཤོས་ཚགས་ཀྱི་ཀྱ་ཞི་གཞན་བ་ཆ་བ་སྐལ་བཟང་དབང་འདུས་དང་། ལྷུ་རྩ་ར་ཐུབ་བཅུན་བཅུན་དར་
 གཉིས་ཐུག་འབྲུང་བྱུང་ཞིང་། ཁོང་གཉིས་ཀྱས་བོད་འདི་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་ཨ་ཁུས་ཤོད་བ་ལས་
 གཞན་ཅི་བཤད་མ་བྱུང་ཞེས་བཤོད་འདུག། ཆོ་དབང་ལོ་རྒྱུ་ཅན་རི་བླ་དུ་དབར་ལས་སྒྲོབ་སྦྱང་
 བྱེད་པར་ཨ་ཁུས་ཆ་མ་རིང་འགྲོ་སྦྱང་ཡོད་པ་རིང་།
 ཨ་མདོ་རྩོ་རྩོ་ཡང་བལ་ཡུལ་བརྒྱུད་ལྷ་སར་ལག་འཁྱུར་མེད་པར་བཅུ་བརྒྱུད་བྱས་ཡོད་ཆོད་འདུག། ཁོ་རང་
 རྩོན་སྒྲོ་ཁུལ་འཇབ་དམག་གིས་འཇུགས་ཁོངས་སུ་ཡོད་ཆོད་དང་། སྤྱི་སྤྱུ་འཇབ་དམག་གིས་འཇུགས་
 གཞིན་བའི་གཞི་རྩེས་བལ་དམག་རྒྱལ་སྤྱུ་འཇབ་དམག་གི་གོ་ལག་གསང་ཐས་བྱས་བ་རྒྱལ་སྤྱི་རྩོན་
 ལས་ཁུས་བྱེད་མི་གཅིག་ཡིན་ཚུལ་འདུག་པ་བཅས་།།

གསར་འགྱུར་།

ལོ་ལྟར་ལྟར་ཕྱིར་འཐེན་།

། ལྷ་ས་ནས་འདི་གའི་གསར་འགྱུར་ལས་གནས་ཚུལ་བཞད་འབྱོར་ལ། སྤྱི་འབྲུས་ཚགས་གཙོ་ཨ་ལག་
 འཇིག་མེད་ལྷན་གྲུབ་། མདོ་རྩོད་སྤྱི་འབྲུས་ཆུང་ཐུབ་བཅུན་འབྱུང་གནས་། ཆོ་རིང་ཆོས་སྒྲོན་།
 གཤུ་དཔོན་རིན་ཆེན་ཆོ་རིང་། དབུས་གཙང་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་བཟང་དཔལ་འབྱོར་བཅས་འདི་ཨ་སྐལ་
 བདུན་བཞི་སྤྱི་འབྲུས་ཁོངས་ལོ་རྒྱུར་བྱ་རྒྱ་མེན་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་སྐོས་འདུག་པ་དང་། ཤོད་གསལ་
 རྒྱལ་སྤྱི་འབྲུས་འགྲོ་ལོ་འདེམས་ནང་ལོ་ཤོག་འཕྲོད་ཆེན་ཐོབ་ཡོད་རུང་། ལོ་འདེམས་དངོས་གཞིའི་
 སྐབས་ལོ་ལྟར་བྱ་རྒྱ་མེན་པ་དང་། ལོ་བྱུགས་བྱུང་ན་འད་སྤྱི་འབྲུས་ཁོངས་ཁུགས་རྒྱ་མེན་ཆོད་འདུག།
 ལོ་ལྟར་མི་བྱ་བའི་ཁ་གསལ་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་བཤད་མི་འདུག་པ་བཅས་།།

རི་བླ་གཞན་ཕུའི་བསམ་འཆར་

། སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཁང་ནས་རང་གཞུང་གི་མཛོད་བྱས་ཚགས་རྒྱུད་ཡོད་སྤང་བསམ་མཆར་ཐང་གཞིང་དགོས་
 པའི་བྱ་ཀ་རི་ལེབས་བཞིན་། ༥༧ སྤྱི་ལྷ་ ༡ ལྷ་ཆོས་ ༡༡ རྩོན་རི་ལི་ས་གནས་གཞན་ཕུས་ཚགས་
 ཆེན་ཞིག་འཚགས་དེ་གོས་བཟུང་ཞིབ་རྒྱས་བྱས་དེ་བསམ་འཆར་ལྷན་གོ་ཞིག་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕུལ་

མའི་ཆིང་དོན་དུ་

༡ དུང་ཆེ་ཡན་གྱི་གཞུང་ཞབས་པ་རྒྱལ་ལ་ཞབས་ཞུའི་ལོ་དུས་གཞན་འབེབས་ཀྱིས་ལོ་དུས་རྒྱུ་གས་
མཆོམས་ཀྱི་ཡོད་དགོས་པ་དང་།

༢ ལས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ལ་ལས་དོན་ལ་ཆེས་ཁུའི་ཤང་སྒྲིན་འཛུགས་བྱུང་མཆོམས་རང་གཞུང་
ནས་ཅད་ཞིབ་ཀྱིས་ཉེས་མེད་ཡིན་ན་གསལ་བཤད་དང་། ཉེས་རྒྱ་ཡིན་ཆེ་གནས་སྤོངས་མ་བྱས་པར་ལས་བྱེད་
ཁྲིངས་ནས་གནས་དབྱུང་གཞིང་དགོས་པ་དང་།

༣ ས་ཐག་ཤིང་ལ་མི་འགྲོ་དགོན་རིགས་ནི་རྩུ་དང་། ལ་དུགས་ཆ་བྱར་ལས་བྱེད་རེ་མས་ཀྱིས་
གཞིང་དགོས་པ་དང་།

༤ རང་གཞུང་ལས་བྱེད་ཁག་ནས་ཤོད་གྱི་ཆས་དང་ཉེས་རིག་། ཆབ་སྲིད་། གོམ་གཤིས་སྤྲེལ་
ལ་དོ་བཅོམ་གྱིས་གཞན་གྱིས་རྩི་ཅད་རྒྱལ་མགོ་ཤོ་དུང་སྤོང་མི་དགོས་པ་དེས་བར་དགོས་གལ་།

༥ ལས་བྱེད་བདག་གཉེས་ཁང་གི་ཡིག་རྒྱུགས་གཞིང་ཐད་འཕྱར་བ་དགོས་ནི་། ལས་ཀ་གང་
ཞིག་ལ་བཀོ་བཞག་གམ་། སྒོ་བ་སྒྱུར་རི་བྱས་གཞི་བཞག་གིས་ཡིག་ཆ་དང་གཞིང་དགོས་གལ་།

༦ ཡུལ་ས་མཆོག་གིས་ཐད་ཀར་བཀོ་བཞག་གཤམ་བ་ལུང་སྤྱི་འཐུས་ལས་འགན་འཕྱར་མཆོམས་
མི་མང་ཕྱོད་མ་གཞིབས་བར་གོ་གནས་སྤོང་སྤོང་མི་ཡོད་པ་།

༧ གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་སྒྲ་བྲང་དང་ཆེས་ཁག་གིས་བུན་གཞིང་གི་སྤྱི་ཀར་རང་གཞུང་ནས་ཆད་
གཞི་གཞན་འབེབས་དགོས་གལ་།

༨ གཞན་སྒོ་བ་ཁག་ཏུ་སྒོ་བ་བྱས་རྒྱལ་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དྲུག་ཆས་སྤོང་ཐབས་དང་། ཆོས་དགི་
རྒྱལ་ཀུན་སྤོང་རྒྱལ་ཐུག་གིས་སྒོ་བ་བྱས་ཆོས་མིག་དཔེ་གང་བཟང་ཡོད་ཐབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་བཅས་འཁོད་
ཡོད་རེད་།

.....

ཕྱི་སྤོང་སྤོང་ཆེན་མཆོག་ཏུ་ཕེབས་པར་དོ་སྙམ་།
.....

༡ ཕྱི་སྤོང་ ༡ ཆོས་ ༡ ཉེན་ བེ་མ་ལ་ཡ་སྤྱོད་ སྤོང་ཆོགས་དང་། ཤོད་རིགས་གཞན་ལུ་རྩུ་རྩུ་ཆོགས་།
རང་དབང་ལས་འགྲུལ་བཅས་ཀྱིས་སྤོང་ཆེན་མཆོག་ཏུ་གཞིགས་པ་ཤོད་ཕེབས་སྤོང་དོ་
སྙམ་ཆམ་སྤོང་ཞིག་སྤོང་འཛུགས་བྱས་པ་རེད་། བེ་མ་ལ་ཡ་སྤྱོད་ སྤོང་ཆོགས་ ཀྱི་ཆོགས་གཞན་ཤོད་ཀར་སུ་
བལ་རྩ་ལེ་མཆོག་གི་དབྱུང་འཁོད་པའི་ཆམ་སྤོང་བྱེད་ཤོད་རྒྱལ་ཀྱིས་ ཤོད་ཀྱི་རང་པོ་ནི་ཆུ་གར་གྱི་སྤོང་སྤོང་
ཡིན་ ཞེས་དང་། ༡༩༦༩ མ་བཟུང་བ་བྱེད་ ཡུལ་ས་ཏུ་ལའི་སྤོང་མ་སྤོང་ཆེ་ཕྱི་ཤོད་པའི་ཆོག་

ཚུགས་ཆེན་འཇུག་བསྐྱེས་ མཚམས་ཀྱི་གར་གཞུང་ནས་ཕྱལ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་གྲུ་ཚང་...
 ༡...ཀྱི་གར་གཞུང་ནས་པོད་རང་བཅུ་དང་། རྒྱལ་བཅོལ་གཞུང་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་།
 ༡...དངོས་འབྲེལ་ཀྱི་གར་དང་པོད་ཀྱི་ས་མཚམས་ཡིན་པ་ལས་ཀྱི་གར་དང་ཀྱི་ནག་གི་ས་མཚམས་ཞེས་པའི་ཕྱི་
 གྲུ་ཚང་མེ་མེ་བྱ་བ་།
 ༡...པོད་མི་ཚར་འགྲོ་བ་མིའི་ཕྱོད་ཐང་ཐང་། རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཐང་དགོས་པའི་མཉམ་འབྲེལ་
 རྒྱལ་ཚོགས་ནས་ ༡༩༥༩ ༡༩༦༡ ༡༩༦༥ བཅས་ལ་བཞག་པའི་གྲུ་ཚང་ཁག་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་
 སྤྲོད་ཡོང་གྲུ་ཚང་བྱ་བ་ཐང་།
 ༤...པོད་དང་ཀྱི་ནག་སྐྱེས་སྤྱོད་པའི་པོད་མི་སྤྱོད་བཅོལ་བ་ཡོངས་ཚོགས་སྤྱོད་བཞུགས་ཡོང་བ་ཀྱི་གར་གཞུང་
 ལས་ཀྱི་ནག་ལ་འཛོད་བསྐྱེད་དང་།
 ༥...ཆེ་དེ་ནམ་ནས་ཀྱི་དམག་ཕྱིར་འཐེན་ཡོང་བར་ཀྱི་གར་གཞུང་ནས་འཛོད་བསྐྱེད་ཡོང་ཐང་བྱ་བ་ཀྱི་བཅས་
 རོན་ཚུ་ཁྱེ་མེ་བཞག་པ་རེད་།།

རྒྱ་བཞུད་བཅུ་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པར་ངོ་སྤྲོད་།

༡ ༡༩༥༩ ལྷོ་ཁྱེ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ རིན་འཛིན་གཞི་ལེ་ས་ལམས་རང་དབང་བདེན་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་མིང་ཕྱག་
 རི་ཆར་ཀྱི་ནག་ནས་ཆེ་དེ་ནམ་ཕྱག་བཅུ་འཇུག་བྱས་པར་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གསལ་སྐུལ་གྱི་ལེ་ལོ་ཞེས་འབྲེལ་ཞེས་
 བྱས་འདུག་པའི་ནང་གསལ་། ང་ཚོ་ཞི་བདེ་དང་བདེན་ལ་དཔལ་བའི་པོད་མི་རྒྱལ་ནས་ཉེ་ལམ་ཀྱི་ནག་ན་
 ཆེ་དེ་ནམ་ཕྱག་བཅུ་འཇུག་བྱས་པ་དེར་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གསལ་ཆེ་བྱ་གི་ཡོད་། ལེས་དང་། ང་ཚོ་ཀྱི་ནག་ན་
 རི་ནམ་ཕྱག་བཅུ་འཇུག་བྱས་པ་དེ་ལེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དང་རྒྱ་ལེ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཞེས་
 ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་སྤྱོད་བྱས་དེ་མི་རྒྱ་བཞུད་རིང་ལུགས་རང་། དཔལ་གཞིར་དབང་འགྱུར་རིང་ལུགས་
 བཅས་ཡིན་པ་གསལ་པོ་བཞུགས་པ་རེད་། རྒྱ་ནག་དང་ཆེ་དེ་ནམ་དཔལ་གྱི་ཚོད་ཉེ་གའི་མི་དངོས་འབྲེལ་ས་
 མཚམས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱོད་ཞེས་རྒྱ་ལེ་ནས་མ་རེད་། དེ་མི་རྒྱ་ནག་གིས་གཞན་པ་ནས་ཕྱི་རྒྱུ་ལྷོ་བྱ་དཔལ་
 ཡིན་ན་དེས་ཚོ་ཤར་ཞེ་ཡི་ཤེ་ཡི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འཛིན་འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་ཞི་བདེ་ར་གཞི་ལེ་ཞེས་ཉམ་ཚབ་ཙམ་
 ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཞེས་ཡིན་ན་། ང་ཚོས་འཛིན་སྤྱོད་ཞི་བདེ་དང་རང་དབང་ལ་དཔལ་བའི་མི་མང་རྒྱལ་ལ་
 རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་བཞུད་བཅུ་འཇུག་གི་བྱ་དཔལ་དེ་མཚམས་འཛིན་ཡོང་ཐང་ས་འཛོད་བསྐྱེད་ལེ་ཡོད་ན་།
 དེ་མཚུངས་འཛིན་སྤྱོད་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དྲུང་ཆེ་མཚུག་ནས་འཛིན་པའི་ཚོགས་ཆེན་གོང་གནད་གིས་ཀྱི་
 གིས་དྲུང་དམག་ཆེ་ནམ་ཕྱིར་འཐེན་པ་བྱས་ཀྱིན་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་ནས་ཅ་འདྲད་དགོས་ལུགས་བཅས་འཛོད་
 ཡོད་པ་རེད་།།

གསུང་ཤུག་ནང་ནས་

པོད་ནང་སྐྱུ་གཉིས་སྐྱུ་འཕྲད་དུ་བསྐྱོད་མཁུ་རྒྱུ་

.....

ཕྱི་ལྔ་བཞི་བའི་ནང་སྐྱུ་རྒྱ་ཡིན་པ་།

.....

༡ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ལ་ཤི་ལི་ནས་འབྱེམས་སེལ་སྒྲ་སེལ་དབྱིན་ཡིག་གསར་དེབ་ཀྱི་སྐོར་ལ་རིུ་གི་ ༥༧ ཕྱི་
ལྔ་ ༡ བའི་དུས་དེབ་ནང་སྐྱུ་ཀམ་ལ་། པོད་ནང་སྐྱུ་གཉིས་སྐྱུ་འཕྲད་དུ་བསྐྱོད་མཁུ་མི་བཙུག་པོ་དེབ་
ཕྱི་ལྔ་ ༩ བའི་ནང་སྐྱུ་འཆར་ཡོད་ལུགས་པར་མ་ཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་ནས་བཤད་ཡོད་པ་དང་། བད་མུ་
ཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་པོད་བསྐྱོད་ལག་འཁྱུར་ལྟ་མཁུ་གྲས་ནས་གཉིག་ཡིན་པ་དེད་། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་དེད་
བསྐྱོད་འཕྲུག་ཆུ་ཆུ་ལག་འཁྱུར་ཡོད་པའི་སྐྱུ་ཤོག་ཤི་ལི་དོན་གཙོད་བརྒྱུད་ཕྱི་ལྔ་ཕྱེད་ལུགས་དང་། ཡང་
རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མག་འཁྱུར་གཞུང་རྒྱུ་འགྲུག་ཆ་ཡོད་མིན་ཤི་དོན་ནས་ཅིང་ཁིབ་གཞུང་འདུག་པར་དེད་པོ་
འགྲུག་ཆ་མེད་ལུགས་རིུ་ཅོ་མ་བཞིགས་པར་གསུངས་ཡོད་པ་དེད་། བད་མུ་ཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་ནས་བཤད་
ལུགས་ཅིང་པོ་། བཙུག་པོ་དུས་ཡུན་སྒྲ་བ་གཉིས་ནས་ཀམ་ལ་པར་ཡིན་པ་དེད་། ཡིན་ནའང་ཁིབ་ཆེན་
ཐག་གཙོད་བྱ་སྤྱོད་ཀམ་ལ་བསམ་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཡིན་པ་དང་། ཐག་གཙོད་ཕྱི་ལྔ་ཕྱེད་མཆོམས་ཁིབ་གཞུང་གསར་འགྲུ་
པར་གསུམ་བརྒྱུགས་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པའི་བཤད་པ་དང་། འདི་གའི་རྒྱ་གར་གཞུང་ཆོད་པ་པོད་བསྐྱོད་བྱ་མཁུ་ཆ་
ཕྱི་ལྔ་ཕྱེད་གཞུང་ཕྱི་ལྔ་ཕྱེད་བྱ་སྤྱོད་པར་གཞུགས་པས་དོན་ཆུ་ཁག་འཁྱུར་པའི་མུ་ཤོག་སྐྱོད་ཡོད་པ་དེད་.....

༡...པོད་ནང་འཕྲུག་ལུགས་ཡུལ་ལ་གཞུགས་པའི་གཉིས་ནས་ཡིན་པ་དང་། དང་པོ་དེ་འཕྲུག་
ཆོད་པ་བརྒྱུད་ཕྱི་ལྔ་དང་། གཉིས་པ་དེ་བལ་ཡུལ་བརྒྱུད་ཕྱི་ལྔ་ཕྱེད་པའི་གཉིས་ཡིན་པ་དང་། ཡང་རྒྱུད་
ནས་འཕྲོ་འཕྲོན་བརྒྱུད་པོད་ལྟ་མུ་ཆུ་ཤོག་ཤི་ལི་ནས་ཀ་ར་ཅི་བརྒྱུད་ཁིབ་ཅིང་དང་དེན་པ་དོད་། ཤི་ལི་ནས་
ཆོད་པ་བརྒྱུད་ཁིབ་ཅིང་དང་དེ་ནས་པོད་བཙུག་ལམ་བརྒྱུད་གཉིས་ཡོད་།

༢...འཕྲོན་ཁང་དང་ཟ་ཁང་ཡག་གྲས་རྒྱུ་ས་རང་དུ་ཡོད་། ཡང་མུ་བརྒྱུད་ལ་ཆུགས་འཁེལ་
ལ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་ས་རང་ཡོད་པ་རྒྱུ་ཡག་པོ་མེད་པ་དང་། པོད་ནང་ས་ལུགས་
ལ་ཆུན་དུ་འཕྲོ་གཞུག་ཆོད་འཁེལ་ཆེ་རྒྱུ་བརྒྱུད་ཡིན་། ཆོད་འཁེལ་རྒྱུ་གྲས་ལི་ནང་ཕྱིན་ན་
ཤི་ལི་ནས་རྒྱ་གར་གོ་མོ་ ༡ དང་བད་ ༥༠ ཅམ་ཡིན་འདུག་།

༣...ཟས་འཕྲོན་དང་ཁང་སྒྲ་བཙུག་པར་མཐོ་ཆོད་ཅིན་སེར་རྒྱ་གར་གོ་ ༡༥ མས་ ༡༥ བར་

